

Anamnesebogen zur Abklärung der Harninkontinenz

Name _____

Alter _____

Datum _____

1 Wie oft müssen Sie während des Tages Urin lassen?

- Jede Stunde Alle 3 Stunden
 Alle 2 Stunden Noch seltener

2 Wie oft müssen Sie während der Nacht Urin lassen?

- 0- bis 1-mal 2- bis 4-mal
 1- bis 2-mal mehr als 4-mal

3 Haben Sie nach dem Wasserlassen das Gefühl einer nicht vollständig entleerten Blase?

- Ja Nein Manchmal

4 Kommt es bei Ihnen zu ungewolltem Urinabgang?

- Nie Jeden Tag
 Manchmal Mehrmals täglich

5 Wie groß sind jeweils die Urinmengen beim Einnässen?

- Nur wenige Tropfen Wäsche wird nass
 Wäsche wird feucht

6 Bei welcher Gelegenheit kommt es zu ungewolltem Einnässen?

- Beim Husten, Niesen oder Lachen Beim Heben schwerer Lasten
 Beim Sport Bei Aufregung
 Bei körperlicher Anstrengung Im Schlaf
 Bei Kontakt mit kaltem Wasser Ohne jeden Anlass

7 Seit wann haben Sie diese Beschwerden?

- Seit _____
 Es begann ganz plötzlich Es begann ganz allmählich

8 Müssen Sie sofort zur Toilette gehen, wenn Sie Harndrang verspüren?

- Ja, sofort Oft erreiche ich die Toilette nicht mehr rechtzeitig
 Möglichst bald, innerhalb von ca. 10 Minuten Ich kann auch länger warten

9 Kommt es vor, dass Sie plötzlichen Harndrang verspüren und gleich darauf Urin verlieren, ohne es verhindern zu können?

- Nein Selten Oft

10 a. Spüren Sie Schmerzen oder Brennen beim Wasserlassen?

- Ja Nein Manchmal

b. Können Sie den Harnstrahl unterbrechen?

- Ja Nein

11 Hatten Sie eine Bauch- oder Unterleibsoperation?

- Ja Nein

Welche? _____

12 Benutzen Sie Vorlagen/Binden?

- Nein Ja, _____ pro Tag
_____ pro Nacht

13 Welche Medikamente (z. B. Hormonpräparate, Herzmittel usw.) nehmen Sie regelmäßig ein?

14 Wie steht es mit dem Gewicht?

Ich wiege _____ kg bei _____ cm Körpergröße

Zusätzliche Fragen nur für Frauen!

15 Wie viele Schwangerschaften hatten Sie?

16 Waren die Geburten

- normal? kompliziert? (z. B. Kaiserschnitt)

17 Wie steht es mit der Periode?

- Noch regelmäßig Keine Periode mehr,
 In den Wechseljahren seit _____

